

Spis treści

<b>Rozdział 1. Anatomia i fizjologia skóry. Wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na skórę</b>	<b>1</b>
Budowa skóry	1
Rola skóry	1
Naskórek	2
Granica skórno-naskórkowa	4
Skóra właściwa	4
Układ naczyniowy skóry	5
Unerwienie skóry	5
Układ odpornościowy skóry	6
Gruzoły potowe	7
Gruzoły łojowe	7
Włosy	9
Tkanka podskórna	12
Błony śluzowe	12
Paznokcie	13
Fizjologia skóry	14
Prawidłowa flora skóry	14
Zabarwienie skóry	15
Wpływ światła słonecznego na skórę	17
Starzenie się skóry	20
Regulacja cieplna	22
Udział skóry w przemianie wodnej	22
Skóra jako organ ochronny	23
Przenikanie przez skórę	23
Skóra a przemiana materii	24
Wpływ hormonów na skórę	25
Wpływ odżywiania na stan skóry	27
Wpływ psychiki na skórę	30
Świąd skóry	32
<b>Rozdział 2. Skład preparatów kosmetycznych i ich zastosowanie</b>	<b>37</b>
Regulacje prawne dotyczące kosmetyków	37
Kosmetyki naturalne i organiczne (ekologiczne)	39
Wybrane składniki aktywne występujące w kosmetykach	41
Retinoidy	41
Inne witaminy	42
Peptydy	43

Filtry przeciwsłoneczne	44
Substancje rozjaśniające	45
Składniki roślinne	46
Olejki eteryczne	48
Wody termalne	49
Wybrane zastosowania preparatów kosmetycznych	49
Mydła	49
Syndety	50
Kremy ochronne (barierowe)	50
Maski kosmetyczne	51
Antyperspiranty i dezodoranty	55
Samoopalacze	55
Kosmetyki kolorowe stosowane w makijażu korekcyjnym	56

### **Rozdział 3. Zasady leczenia dermatologicznego i zabiegi fizykoterapeutyczne w dermatologii i kosmetyce** **57**

Leczenie zewnętrzne	57
Informacje ogólne	57
Podłoża	58
Wybrane leki stosowane w leczeniu zewnętrznym chorób skóry	60
Leczenie ogólne	63
Metody diagnostyczne	65
Zabiegi fizykoterapeutyczne	70
Mechanizm działania światła	70
Mechanizm działania laserów i aparatów do IPL	76
Mechanizm działania prądów	82
Mechanizm działania ultradźwięków	90
Mechanizm działania zimna	92
Wybrane zabiegi wykorzystujące różne urządzenia	94
Opalanie natryskowe	94
Makijaż permanentny	94
Ztuszczanie mechaniczne: mikrodermabrazja, dermabrazja	94
Zabiegi epilacji trwałej	96
Termolifting	100
Wyszczuplanie i modelowanie ciała	102

### **Rozdział 4. Opis wybranych najczęstszych zmian i chorób skóry** **107**

Typy wykwitów skórnych	107
Wykwity podstawowe (pierwotne)	107
Wykwity wtórne	109
Inne zmiany	110
Choroby skóry wywołane przez wirusy	111
Opryszczka zwykła	111
Mięczak zakaźny	112
Brodawki	113

Choroby skóry wywołane przez bakterie	116
Zapalenie mieszka włosowego	116
Czyrak	117
Liszajec zakaźny	117
Grzybice	119
Grzybica skóry gładkiej	119
Grzybica stóp	120
Grzybica paznokci	121
Grzybice skóry owłosionej	122
Drożdżycza	123
Łupież pstry	125
Choroby alergiczne skóry	126
Pokrzywka	126
Atopowe zapalenie skóry	127
Wyprysk kontaktowy	132
Łojotokowe zapalenie skóry	133
Odczyny wywołane przez światło słoneczne	135
Wielopostaciowe osutki świetlne	135
Reakcje fototoksyczne	135
Reakcje fotoalergiczne	136
Rozstępy skórne	138
Uszkodzenia skóry wywołane działaniem wysokiej i niskiej temperatury	138
Oparzenia	138
Przewlekłe uszkodzenia cieplne skóry	139
Odmrożenia	140
Odmroziny	141
Uszkodzenia skóry pochodzenia mechanicznego	142
Nagniotek	142
Modzel	142
Tatuaże	143
Zaburzenia barwnikowe	144
Hipopigmentacje	144
Hiperpigmentacje	146
Znamiona	149
Znamiona barwnikowe (melanocytowe)	149
Znamiona naskórkowe	151
Znamiona naczyniowe	152
Łagodne nowotwory łącznotkankowe	152
Włókniak	152
Bliznowiec	153
Stany przedrakowe	153
Rogowacenie słoneczne	153
Róg skórny	154
Nowotwory złośliwe	155
Raki skóry	155

Choroby związane z zaburzeniami metabolicznymi	159
Kępkki żółte	159
Choroby związane z nadmiernym rogowaceniem	160
Rogowacenie mieszkowe	160
Rogowiec dłoni i stóp	161
Rybia łuska	162
Łuszczycyca	162
Choroby związane z gruczołami łojowymi	166
Trądzik zwyczajny (pospolity)	166
Trądzik różowaty	172
Zaburzenia wydzielania potu	174
Nadmierne pocenie	174
Potówki	175
Choroby włosów	175
Nadmierny porost włosów	175
Łysienie	177
Inne choroby włosów	180
Choroby paznokci	180
Zanokcica	180
Inne zmiany w obrębie płytki paznokciowej	181
Zmiany paznokci a inne choroby	181
Cellulit	182
<b>Rozdział 5. Typy i pielęgnacja skóry. Pielęgnacja włosów</b>	<b>187</b>
Skóra sucha	187
Skóra tłusta	189
Skóra mieszana	193
Skóra z przebarwieniami	193
Skóra wrażliwa i skłonna do alergii	194
Skóra naczyniowa	196
Skóra dojrzała	199
Skóra dziecka	201
Pielęgnacja włosów	203
<b>Rozdział 6. Zabiegi odmładzające stosowane w dermatologii estetycznej</b>	<b>205</b>
Pilingi	205
Złuszczenie mechaniczne	205
Złuszczenie fizyczne	205
Złuszczenie biologiczne	206
Złuszczenie chemiczne	206
Toksyna botulinowa	212
Mezoterapia	221
Dermaroller (mezoroller)	223
Lipoliza iniekcyjna	224

Wypełniacze	226
Kwas poli-L-mlekowy	231
Terapie autologiczne	234
Autologiczne osocze	234
Autologiczna tkanka tłuszczowa	235
Autologiczne fibroblasty	236
Nici liftingujące (podwieszające)	236
<b>Skorowidz</b>	<b>237</b>

oprac. BPK