

Trucizny i substancje toksyczne w otoczeniu człowieka : jak się przed nimi uchronić! / Jadwiga Biernat. – Wyd. 1 przetworzone na podstawie wyd. 1. – Wrocław, [2016]

Spis treści

Wstęp	7
1. Czy to nie jest przypadkiem trucizna?	9
2. Co się dzieje z trucizną w organizmie człowieka?	13
3. Kto i kiedy jest najbardziej narażony na różne zatrucia?	18
4. Jak należy udzielać pierwszej pomocy w zatruciach ostrych?	20
5. Czy są pożyteczne trucizny?	22
6. Substancje toksyczne w świecie zwierząt	24
Jady i substancje szkodliwe wydzielane przez owady	25
Jady wydzielane przez chrząszcze	29
Jady wydzielane przez skorpiony i pająki	30
Jady wydzielane przez niektóre gatunki zwierząt morskich	33
Jady wydzielane przez ryby i ryby trujące	35
Jady wydzielane przez płazy	38
Jady wydzielane przez węże	41
7. Substancje toksyczne w świecie roślin	47
Trucizny roślinne porażające ośrodkowy układ nerwowy	50
Trucizny roślinne porażające układ krążenia	57
Trucizny roślinne porażające układ oddechowy	60
Trucizny roślinne uszkodzające przewód pokarmowy	62
Trucizny roślinne uszkodzające układ krwiotwórczy	63
Trucizny roślinne porażające nerwy ruchowe i układ mięśniowy	64
Rośliny alergogenne	65
8. Substancje toksyczne występujące w użytkach roślinnych	67
9. Inne użytki roślinne wywołujące przyzwyczajenie	71
10. Roślinne substancje o działaniu narkotycznym i halucynogennym	77

11. Trucizny owiane legendą grozy - cyjanek, arszenik, sublimat	83
12. Leki a trucizny	88
Leki o działaniu depresyjnym na centralny układ nerwowy	91
Leki działające pobudzająco na ośrodkowy układ nerwowy	94
Leki przeciwbólowe i przeciwzapalne	95
Antybiotyki i sulfonamidy	98
Leki stosowane w schorzeniach układu krążenia	100
Leki stosowane w schorzeniach przewodu pokarmowego	103
Leki przeciwnowotworowe	105
13. Substancje szkodliwe i toksyczne w żywności	107
Naturalne toksyny i substancje szkodliwe występujące w produktach spożywczych pochodzenia zwierzęcego	108
Naturalne substancje toksyczne i szkodliwe występujące w produktach spożywczych pochodzenia roślinnego	114
Naturalne substancje toksyczne roślin wyższych wykorzystywanych w żywieniu człowieka	121
14. Chemiczne substancje przypadkowo zanieczyszczające żywność lub celowo do niej dodawane	126
Przypadkowe chemiczne zanieczyszczenia żywności	128
Niebezpieczne związki azotu — azotany, azotyny i nitrozoaminy	132
15. Chemikalia celowo dodawane do żywności	142
Substancje konserwujące	144
Substancje barwiące	145
Sztuczne środki słodzące	147
Substancje wzmacniające smak i zapach	148
Substancje dodatkowe usprawniające procesy technologiczne	149
16. Toksyczne zanieczyszczenia środowiska	160
Toksyny chemiczne w powietrzu	162
Toksyny chemiczne w wodach naturalnych	169
Toksyny chemiczne w glebie	175
Bibliografia	181