

Spis treści

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>PRZEDMOWA</b>                                     | <b>7</b>  |
| <b>ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA W BUDYNKACH</b>        | <b>9</b>  |
| Różne rodzaje zanieczyszczeń                         | 10        |
| Zanieczyszczenia - pochodne materiałów budowlanych   | 13        |
| Zanieczyszczenia w domu                              | 16        |
| <b>POPRAWA JAKOŚCI POWIETRZA W BUDYNKACH</b>         | <b>21</b> |
| Badanie jakości powietrza w budynkach                | 22        |
| Zasady biooczyszczania (fitoremediacji)              | 24        |
| Poszanowanie potrzeb życiowych roślin                | 26        |
| Ustalenie własnego systemu diagnostycznego           | 28        |
| Pożyteczne codzienne gesty                           | 30        |
| Właściwy wybór roślin oczyszczających powietrze      | 32        |
| <b>ROŚLINY OCZYSZCZAJĄCE POWIETRZE</b>               | <b>35</b> |
| ANTURIUM                                             | 36        |
| AREKA                                                | 38        |
| BLUSZCZ                                              | 40        |
| CEREUS (PAŁCZAK) PERUWIAŃSKI                         | 42        |
| CHAMEDORA WYTWORNA                                   | 44        |
| CHRYZANTEMA                                          | 46        |
| DAKTYLOWIEC NISKI                                    | 48        |
| DRACENA DEREMEŃSKA                                   | 50        |
| DRACENA OBRZEŻONA                                    | 52        |
| DRACENA WONNA                                        | 54        |
| EPIPREMNUM ZŁOCISTE                                  | 56        |
| FIGOWIEC BENJAMINA                                   | 58        |
| FILODENDRON CZERWIENIEJĄCY                           | 60        |
| GERBERA                                              | 62        |
| PALMA BAMBUSOWA                                      | 64        |
| PALMA BICZOWA                                        | 66        |
| PAPROTKA                                             | 68        |
| SKRZYDŁOKWIAT                                        | 70        |
| ZIELISTKA                                            | 72        |
| ZROŚLICH                                             | 74        |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI ROŚLIN OCZYSZCZAJĄCYCH POWIETRZE</b> | <b>76</b> |
| <b>INDEKS</b>                                        | <b>78</b> |