

Przewodnik po roślinach leczniczych : rośliny lecznicze i domowe sposoby leczenia od A do Z / Monique Simmonds, Melanie-Jayne Howes, Jason Irving. – Wydanie I. – Warszawa, copyright © 2018

Spis treści

Wstęp	6
Rośliny od A do Z	12-217
Przepisy	
Gliceryna z krwawnikiem	13
Czosnkowy oxymel	21
Pastyłki ślazowe	25
Balsam do ust z nagietka	43
Krem rumiankowy	53
Kawa z cykorii	57
Wino z głogu	65
Nalewka z wiązówki	83
Nalewka fenkułowa	85
Lukrecjowe cukierki	95
Woda oczarowa	99
Olej z dziurawca	107
Lawendowy okład na oko	113
Balsam z suszonej melisy	125
Herbatka na sen z męczennicy	141
Balsam z babki	149
Syrop z dzikiej róży	163
Olejek rozmarynowy	165
Ocet bżowy	171
Krem z gwiazdnicy	185
Maść żywokostowa	189
Zupa pokrzywowa	203
Suszony korzeń kozłka	207
Syrop z fiołka wonnego	213
Świat roślin leczniczych	
Uprawa roślin leczniczych	63
Historia zielników	81
Tradycyjne systemy lecznicze	93
Zielarze dzisiaj	97
Chwasty jako leki	161
Składniki roślin	201

Leki roślinne	205
Ochrona i handel	211
Słowniczek	218
Indeks	221
Podziękowania	224

oprac. BPK