

**Uwarunkowania środowiskowe w projektowaniu obszarów  
mieszkańczych / Justyna Kobylarczyk. – Kraków, 2018**

Spis treści

<b>SŁOWO WSTĘPNE</b>	<b>7</b>
<b>1. WPROWADZENIE</b>	<b>9</b>
1.1. Uwagi ogólne	9
1.2. Stan badań	19
1.3. Metoda i konstrukcja pracy	22
<b>2. MIASTO - JEGO STRUKTURA PRZESTRZENNA I PERSPEKTYWY ROZWOJU</b>	<b>25</b>
2.1. Uwagi ogólne	25
2.2. Struktura miasta i jego morfologia	27
2.3. Miasto jako współczesne i przyszłościowe środowisko zamieszkania	32
2.4. Współczesne tendencje w kształtowaniu relacji między zabudową i jej otoczeniem	33
2.4.1. Ogólne tendencje rozwoju przestrzennego miast	33
2.4.2. Współczesne idee i ich uwarunkowania	34
2.4.3. Idea rozwoju zrównoważonego	35
<b>3. ZAGADNIENIA PROSPOŁECZNE W OSIEDLACH MIESZKANIOWYCH</b>	<b>37</b>
3.1. Uwagi ogólne	37
3.2. Przestrzeń społeczna (wspólne)	41
3.3. Dostępność usług podstawowych i ponadpodstawowych	45
3.4. Życie w przestrzeniach sąsiedzkich	47
3.5. Miasto widziane oczyma mieszkańców	50
3.6. Analiza przypadków	54
<b>4. PODSTAWOWE ZAGADNIENIA SOZOLOGICZNE</b>	<b>61</b>
4.1. Uwagi ogólne	61
4.2. Sozologia w planowaniu przestrzennym	63
4.3. Rola czynników prosozologicznych w kontekście przestrzennego kształtowania środowiska mieszkaniowego	64
4.4. Sozologiczne aspekty realizacji obiektów	65
4.5. Zagadnienia ekonomii środowiska	67
4.6. Uwarunkowania środowiskowe realizacji obiektu budowlanego	68
4.7. Ochrona środowiska naturalnego	71
4.8. Ocena kosztów środowiskowych wykonania elementów budowlanych	75
4.8.1. Uwagi wstępne	75
4.8.2. Oszacowanie zużycia energii oraz emisji szkodliwych związków	75

4.8.3. Przykładowe rozwiązanie problemu dla elementów konstrukcyjnych	77
4.8.4. Uwagi końcowe	78
4.9. Analiza przypadków	79
<b>5. UWARUNKOWANIA ŚRODOWISKOWE</b>	<b>85</b>
5.1. Uwagi ogólne	85
5.2. Środowisko mieszkaniowe zrównoważone	88
5.3. Projektowanie prośrodowiskowe	92
5.4. Architektura zrównoważona	96
5.5. Wzajemne oddziaływanie zabudowy i jej otoczenia	99
5.6. Relacja między architekturą i naturą	100
5.7. Rola terenów zielonych	102
5.8. Zielona architektura	103
5.9. Architektura słoneczna	105
5.10. Materiały budowlane i elementy wyposażenia	111
5.11. Biokompozyty	114
5.12. Analiza przypadków	117
<b>6. UWARUNKOWANIA KLIMATYCZNE</b>	<b>121</b>
6.1. Uwagi ogólne	121
6.2. Uwarunkowania klimatyczne Polski	123
6.3. Podział czynników klimatycznych ze względu na skalę ich oddziaływania	130
6.4. Klimat lokalny - zagadnienia podstawowe	133
6.5. Miejska wyspa ciepła	140
6.6. Charakterystyka i rola mezoklimatu miejskiego	142
6.7. Charakterystyka i rola mikroklimatu	144
6.8. Mikroklimat wnętrza. Komfort cieplny w pomieszczeniach	151
6.9. Uwagi na temat promieniowania słonecznego	155
6.10. Zagadnienia termiczne	158
6.11. Otwartość przestrzeni (nieba)	160
6.12. Nasłonecznienie i zacienienie	162
6.13. Przewietrzanie	164
6.14. Woda i wilgotność	165
6.15. Analiza przypadków	165
<b>7. PODSTAWOWE ZAGADNIENIA ENERGETYCZNE</b>	<b>177</b>
7.1. Uwagi ogólne	177
7.2. Oddziaływanie energii promieniowania słonecznego	178
7.3. Zasady modelowania numerycznego bilansu cieplnego budynku	180
7.4. Podstawowe zagadnienia energooszczędności	181
7.4.1. Uwagi wstępne	181
7.4.2. Ogólne zasady projektowania energooszczędnego	188
7.4.3. Komfort zamieszkania	189
7.5. Działania na rzecz oszczędności energetycznych - OZE	190

<b>8. UWARUNKOWANIA ZDROWOTNE</b>	<b>193</b>
8.1. Uwagi ogólne	193
8.2. Zdrowe środowisko - naturalne i antropogeniczne	194
8.3. Wpływ czynników biometeorologicznych na zdrowie człowieka	198
8.4. Zasady kształtowania zdrowego środowiska mieszkaniowego	203
8.5. Wpływ hałasu na człowieka	205
8.5.1. Uwagi wstępne	205
8.5.2. Dokuczliwość hałasu	205
8.5.3. Zaburzenia snu	207
8.5.4. Wpływ hałasu na układ krążenia	208
8.5.5. Wpływ hałasu na funkcje poznawcze	209
8.5.6. Wartości graniczne i dopuszczalne hałasu drogowego	209
8.5.7. Wpływ hałasu na zdrowie człowieka	211
8.5.8. Dyrektywa END	213
8.5.9. Wpływ drgań na ludzi i budynki	215
8.6. Aspekty biotroniczne a środowisko zamieszkania	219
8.7. Analiza przypadków	221
<b>9. WYBRANE WSPÓŁCZESNE TENDENCJE W PROJEKTOWANIU ŚRODOWISKA MIESZKANIOWEGO</b>	<b>227</b>
9.1. Uwagi ogólne	227
9.2. Ekomiasto	228
9.3. Budynek inteligentny	232
9.4. BIM	234
9.5. LCA i LCCA	240
9.5.1. Ocena przydatności metody badania „cyklu życia budynku”	240
9.5.2. Metodyka ogólna i szczegółowa	242
<b>10. PODSUMOWANIE</b>	<b>245</b>
<b>LITERATURA</b>	<b>251</b>
<b>STRESZCZENIE</b>	<b>267</b>

oprac. BPK