

Spis treści

<b>Wstęp</b>	<b>5</b>
Być na wzór	9
Książkowe wzory	17
Pomosty przed wyprawą	23
Odkryć swoją Północ	31
W tandemie	39
Początkowe trudności	47
Jak czytać własne książki	57
Droga jest celem	67
Kiełkujące ziarna	75
Bez poręczy i liny asekuracyjnej	85
Trzeba mieć odwagę, żeby pytać	93
Początek wieńczy dzieło	101
Przez bieguna na bieguna	113
Dieta dla marzeń	123
Granice sukcesu	133
<i>Drive</i>	141
Balast na głowie, balast w głowie	149
W harmonii	159
Skok z nartami do basenu	169
Z walkmanem przez lodową pustynię	177
Cel to śmierć wyprawy	185
Wygrywa tylko pierwsze miejsce	193
Smak porażki	203
Ziemia jest okrągła, a bieguna są dwa	215
Księżycowe bazy w Australii	225
Lider i członek zespołu	233
Kiedy wszyscy są na nie	243
Walka na czekany na biegunie	249
Płynie Wisła, płynie	261
Doświadczony ryzykant	271
Nie bać się na zapas	279
Czytać i pisać po japońsku	289
Polarnik na pustyni	297
Zespół, lider i hamulcowi	307
Jeszcze o braniu na hol	319
Moje zdanie i koniec	327
Podróżnik w kapciach	339

Ubodzy fighterzy	353
Dzieci w balonie	361
Spotkanie złotej kaczki	369
Współ w zespół	379
Razem na biegun	391
Epilog	409
<b>Bibliografia</b>	<b>413</b>
<b>Płytygrafia</b>	<b>414</b>
<b>Filmografia</b>	<b>414</b>

oprac. BPK