

Najcenniejsze olejki eteryczne. Cz. 1 / Józef Góra, Anna Lis ; autorami rozdz. 11 i 14 są Józef Góra, Anna Kurowska i Anna Janus, rozdz. 15 - Józef Góra i Alicja Wołoszyn, rozdz. 25 - Józef Góra i Julia Gibka. – Wydanie IV poprawione. – Łódź, 2019

Spis treści

Wstęp	5
1. Olejek bazyliowy	7
1.1. Olejek bazylii pospolitej	7
1.2. Olejek bazylii eugenolowej	17
2. Olejek cynamonowy	20
2.1. Olejek cynamonowy z kory	22
2.2. Olejek cynamonowy z liści	26
3. Olejek cytronelowy	30
3.1. Jawajski olejek cytronelowy	30
3.2. Cejloński olejek cytronelowy	35
4. Olejki cytrusowe	37
4.1. Olejek cytrynowy	42
4.2. Olejek pomarańczowy	46
4.3. Olejek bergamotowy	49
4.4. Olejek pomarańczy gorzkiej	53
4.4.1. Olejek neroli	55
4.4.2. Olejek petitgrain	60
4.5. Olejek limetkowy	61
4.6. Olejek mandarynkowy	65
4.7. Olejek tangerynkowy	68
4.8. Olejek grejpfrutowy	68
5. Olejek drzewa różanego	72
5.1. Kajeński olejek drzewa różanego	72
5.2. Brazylijski olejek drzewa różanego	73
5.3. Olejek z liści drzewa różanego	76
6. Olejek eukaliptusowy	78
7. Olejek geraniowy	85
8. Olejek goździkowy	92
8.1. Olejek goździkowy z liści	97

9. Olejek hyzopowy	100
10. Olejek ilangowy	106
10.1. Olejek kanangowy	114
11. Olejek imbirowy	117
12. Olejek jałowcowy	126
12.1. Olejek z szyszkogagód jałowca	127
12.2. Olejek jałowcowy z igieł	132
12.3. Olejek jałowcowy z gałązek	133
13. Olejek jodłowy	135
13.1. Olejek jodły pospolitej	135
13.2. Olejek jodły balsamicznej	138
13.3. Olejek jodły syberyjskiej	142
14. Olejek kardamonowy	145
15. Olejek koprowy	153
15.1. Olejek kopru ogrodowego	153
15.2. Olejek kopru włoskiego (fenułowy)	158
16. Olejek lawendowy	165
16.1. Olejek lawendowy	165
16.2. Olejek spikowy	170
16.3. Olejek lawandynowy	172
17. Olejek lemongrasowy	177
18. Olejek majerankowy	183
18.1. Olejek majeranku ogrodowego	183
18.2. Hiszpański olejek majerankowy	190
19. Olejek melisowy	193
20. Olejek mięty pieprzowej	201
21. Olejek paczulowy	211
22. Olejek rozmarynowy	216
23. Olejek różany	225
24. Olejek rumiankowy	237

24.1. Olejek rumianku pospolitego	237
24.2. Olejek rumianku rzymskiego	244
25. Olejek sandałowy	250
26. Olejek sosnowy	258
26.1. Olejek sosny zwyczajnej	258
26.2. Olejek terpentynowy balsamiczny	262
26.3. Olejek sosny czarnej	265
26.4. Olejek sosny syberyjskiej	266
27. Olejek szałwiowy	268
27.1. Olejek szaławii lekarskiej	268
27.2. Olejek szaławii muskatołowej	275
27.3. Olejek szaławii hiszpańskiej	280
Indeks polski roślin olejkowych, część 1	283
Indeks łaciński roślin olejkowych, część 1	285
Skorowidz wzorów chemicznych składników olejków, część I	287
Wykaz oryginalnych artykułów w kwartalniku „Aromaterapia”	291

oprac. BPK