

**Rozstanie z plastikiem : praktyczny przewodnik / Clara Williams Roldan
oraz Louise Williams. – [Ożarów Mazowiecki], copyright © 2019**

Spis treści

Od redakcji	7
ROZDZIAŁ 1 Uwolnić się od plastiku	15
ROZDZIAŁ 2 Dobry plastik, zły plastik	25
ROZDZIAŁ 3 Stare nawyki trudno wykorzenić	39
ROZDZIAŁ 4 Zaczynamy	47
ROZDZIAŁ 5 Kuchnia	59
ROZDZIAŁ 6 Pranie i zmywanie	79
ROZDZIAŁ 7 Łazienka	93
ROZDZIAŁ 8 Wasze szafy	115
ROZDZIAŁ 9 Dzieci wolne od plastiku	129
ROZDZIAŁ 10 Zapraszamy gości, jemy... i pijemy	147
ROZDZIAŁ 11 Koniec plastiku jednorazowego użytku?	163
Co jeszcze możemy zrobić?	175
Podziękowania	185
Przypisy	187

oprac. BPK