

Spis treści

|                                                                                         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Słowo od autorki</b>                                                                 | <b>IX</b>  |
| <b>Słowo od redaktorki</b>                                                              | <b>XI</b>  |
| <b>Wprowadzenie: spojrzenie systemowe</b>                                               | <b>1</b>   |
| <b>CZĘŚĆ I. STRUKTURA I ZACHOWANIE SYSTEMU</b>                                          |            |
| Rozdział 1. Podstawy                                                                    | 9          |
| Rozdział 2. Krótka wizyta w systemowym zoo                                              | 31         |
| <b>CZĘŚĆ II. SYSTEMY I MY</b>                                                           |            |
| Rozdział 3. Dlaczego systemy działają tak sprawnie                                      | 69         |
| Rozdział 4. Dlaczego systemy nas zaskakują                                              | 79         |
| Rozdział 5. Pułapki i okazje                                                            | 101        |
| <b>CZĘŚĆ III. WPROWADZANIE ZMIAN — w SYSTEMACH I NASZYM<br/>WŁASNYM ŚWIATOPOGLĄDZIE</b> |            |
| Rozdział 6. Punkty nacisku — miejsca ingerencji w system                                | 133        |
| Rozdział 7. Życie w świecie systemów                                                    | 153        |
| <b>DODATEK</b>                                                                          |            |
| Definicje systemowe — słowniczek                                                        | 171        |
| Przegląd zasad systemowych                                                              | 172        |
| Pułapki systemowe                                                                       | 175        |
| Punkty nacisku w systemie                                                               | 177        |
| Wytyczne dotyczące życia w świecie systemów                                             | 178        |
| Równania modeli                                                                         | 178        |
| Przypisy końcowe                                                                        | 187        |
| <b>Bibliografia</b>                                                                     | <b>191</b> |
| <b>Podziękowania od redaktorki</b>                                                      | <b>195</b> |
| <b>O autorce</b>                                                                        | <b>197</b> |