

Najlepsze olejki eteryczne : moja aromaterapia / Iwona Konopacka-Brud, Władysław S. Brud. – Wydanie I. – Warszawa, 2021

Spis treści

OD WYDAWCY	4
O Autorach	8
Do czytelników	9
Rozdział 1. Wprowadzenie	11
Rozdział 2. Aromaterapia dawniej i dziś	17
Rozdział 3. Otrzymywanie olejków eterycznych	24
Rozdział 4. Wybrane olejki eteryczne i ich główne właściwości	29
Zdjęcia	81
Tabela aromaterapeutyczna	99
Rozdział 5. Przepisy na mieszanki olejków eterycznych. Zabiegi	105
Rozdział 6. Piękno i uroda, olejki eteryczne w kosmetyce	113
Indeks	129
Literatura uzupełniająca	141

oprac. BPK