

Miejskie ogrodnictwo czyli Jak uprawiać jedzenie w mieście / Kasia Basiewicz, Dominika Krzych. – Wydanie I. – Kraków, 2022

Spis treści

WSTĘP	9
ROZDZIAŁ 1. MIEJSKIE OGRODNICTWO	13
<i>Guerilla gardening</i> , czyli miejska partyzantka	18
Uprawy miejskie	22
Parapety, balkony i ogródki sąsiedzkie, czyli tutaj tak naprawdę zaczyna się ta książka	37
ROZDZIAŁ 2. CZEGO BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ, CZYLI ZERO WASTE W MIEJSKIM OGRÓDKU	43
Ziemia	45
Drenaż	50
Pojemniki	51
Narzędzia	55
Nasiona	60
Rozsady	66
Inne	67
ROZDZIAŁ 3. OD CZEGO ZACZAĆ	71
Czego rośliny potrzebują do życia?	74
Jakie rośliny wybrać?	76
ROZDZIAŁ 4. JAK Z NASIONA WYHODOWAĆ POMIDORA	83
Sorry, taki mamy klimat	86
Czy Instagram ma rację?	88
Baza	91
Nasiona	94
Pamięć dobra, ale krótka	100
Rosną!!!	102
ROZDZIAŁ 5. IDEALNE WARZYWA DLA MIEJSKIEGO OGRODNIKA (NASZ WYBÓR)	107
Pewniaki	110
Eksperymenty	129
Zioła	139
Allelopatia - dobre sąsiedztwo roślin	150
ROZDZIAŁ 6. PIELEGNACJA ROŚLIN	155
Permakultura, czyli jak robić, żeby się nie narobić	158
Podlewanie	164

Ściółkowanie	168
Szkodniki	173
Nawożenie	178
Co jeszcze może pójść nie tak?	181
ROZDZIAŁ 7. PLONY I PRZEPISY	185
Owsianka z truskawkami	189
Salatka caprese	191
Koktajl z jarmużu	193
Bruschetta	195
Kwiaty cukinii smażone w cieście	197
Kiszona marchewka	199
Obieramen, czyli ramen z obierków	201
Sposoby na dynię	205
Dyniowa broszka	207
ROZDZIAŁ 8. ZIMA W MIEJSKIM OGRÓDKU	211
Sprzątanie ogródka przed zimą	213
Jak zimą być miejską ogrodniczką / miejskim ogrodnikiem	215
Warzywa z resztek	216
Kiełki	217
Zioła w wodzie	224
Zakończenie	226
PRZYPISY	229

oprac. BPK