

Spis treści

Wstęp	9
Co to jest gemmoterapia?	10
Jaka jest różnica między gemmoterapią a aromaterapią?	11
Czy łatwo jest stosować gemmoterapię?	12
Jakie są naukowe podstawy gemmoterapii?	12
Czy gemmoterapia działa na zwierzęta?	13
Czy gemmoterapia działa również na emocje, jak esencje kwiatowe Bacha?	14
A wibracje?	15
Do czego służy gemmoterapia?	15
Jak to działa?	17
 Część I: informacje ogólne o gemmoterapii	 21
Krótką historią współczesnej gemmoterapii	22
Pol Henry i Jean-Claude Leunis	22
Max Tétou i Daniel Scimeca	30
Philippe Andrianne	33
Christian Escriva	35
Gemmoterapia i inne naturalne terapie	37
Gemmoterapia i nowoczesna fitoterapia	37
Gemmoterapia i homeopatia	42
Gemmoterapia i aromaterapia	45
Zrób to sam	53
Kiedy zbierać?	53
Pączki czy młode pędy?	54
Przygotowanie maceratu	55
Jaką ilość materiału zebrać?	57
Zbieranie, sztuka przodków dostępna dla wszystkich	57
Przebieg zbierania	66
Skład	67
Gemmoterapia, czyli historia pączków	71
Tajemnica pączków	72
Wibracje	77
Jak wybrać właściwy preparat	78
Forma specyfiku	78
Składniki	83
Pojedyncze maceraty, połączenia, mieszaniny i kompleksy	85
Dawkowanie, przeciwwskazania, działania niepożądane	90
Działanie hormonalne	97
Kuracje i programy gemmoterapii	105
Wybór maceratów i tradycyjnej medycyny chińskiej	111
 Część II: Opisy roślin	 123
Ostrzeżenie	124

Borówka brusznica	125
Borówka czarna	127
Brzoza	129
Buk zwyczajny	133
Cedr	136
Dąb	139
Dereń świda	143
Figowiec pospolity	147
Głóg	151
Grab zwyczajny	155
Grusza pospolita	157
Jabłoń domowa	159
Jałowiec pospolity	162
Jarząb domowy	164
Jesion wyniosły	165
Jeżyna krzewiasta	167
Jodła pospolita	170
Kalina hordowina	171
Kasztan jadalny	173
Kasztanowiec pospolity	176
Klon polny	179
Leszczyna pospolita	181
Lilak pospolity	185
Lipa	187
Malina właściwa	190
Oliwka europejska	192
Olsza czarna	195
Olsza szara	198
Orzech włoski	200
Platan wschodni	203
Porzeczka czarna	205
Rozmaryn lekarski	209
Róża dzika	211
Sekwoja olbrzymia	214
Sosna	217
Topola	221
Wiąz polny	223
Winobluszcz trójklapowy	225
Winorośl właściwa	228
Indeks terapeutyczny	231
Indeks głównych nazw roślin	245
Bibliografia	250
Podziękowania	253