

**Optimum 2.0 : idea cyberpsychologii pozytywnej / Paweł Fortuna. –
Wydanie drugie, rozszerzone. – Warszawa, 2024**

Spis treści

Przedmowa do wydania drugiego, rozszerzonego	VII
Wstęp	XIII
Podziękowania	XIX
1. Optymalna perspektywa	1
Kontekst: paralelne projekty	2
Umysły w systemie	12
Jak system naturalny przekształca się w hybrydowy?	23
Cyberdreszczowiec ze światełkiem w tunelu	29
Cyberpsychologia pozytywna	39
2. Optymalne systemy hybrydowe	57
Kontekst: od „smart” do „well”	58
Pozytywne systemy	64
Optymalne funkcjonowanie	71
Intelektualny kapitał założycielski	78
Perspektywa scalająca	97
Czas na „well”	108
3. Optymalna znajomość rzeczy	117
Kontekst: humanika	118
Sztuczna inteligencja w naszych umysłach	122
Jak pojmujemy świat?	124
Eksperti i laicy	127
Meandry wiedzy	134
Populacja sztucznych agentów	159
Przełomowa innowacja	171
4. Optymalne interakcje	179
Kontekst: od interakcji do satysfakcji	180
Miara wszechrzeczy	185
Umysły w oku patrzącego	193
Na obraz i podobieństwo	201
5. Optymalne wzmocnienie	243
Kontekst: atrakcyjny artefakt	244
Kreatywność (cnota: mądrość i wiedza)	247
Dzielność (cnota: odwaga)	257
Dobroć (cnota: człowieczeństwo)	265

Przywódstwo (cnota: sprawiedliwość)	277
Pokora (cnota: umiar)	291
Nadzieja (cnota: transcendencja)	301
Zakończenie	313
Bibliografia	317
Indeks	347
O Autorze	359

oprac. BPK