

Spis treści

1 Diagram

Zrozum i naucz się opisywać miejsca pracy i Twoją własną pracę

ROZDZIAŁ 1. Klucz do satysfakcji i panaceum na udrękę w miejscu pracy **15**

Szersze spektrum pracy

Dlaczego modele biznesowe?

Zmieniają się czasy, zmieniają się też modele biznesowe

Ludzie też muszą się zmieniać

Osobiste modele pracy dla każdego

Ekologia pracy

Planowanie kariery umarło: niech żyje modelowanie pracy

ROZDZIAŁ 2. Aby zrozumieć swoją pracę, zrozum miejsce, w którym ją wykonujesz **23**

Szablon modelu biznesowego

Każda organizacja ma jakiś model biznesowy

Kim jest klient?

Wykonywania jakich zadań oczekują klienci?

Brutalna prawda

Dlaczego rysunki?

Dziewięć elementów fundamentalnych

Sposób pojmowania świata pracy

Myślenie systemowe dla laików

Warto myśleć z wyprzedzeniem, a jeszcze lepiej być otwartym na zewnątrz

Szablon modelu usługowego

Kolejne etapy

ROZDZIAŁ 3. A teraz narysuj diagram swojej pracy **65**

Szablon modelu pracy

Pierwszy model Twojej pracy - czas stworzyć szkic!

Efektywność „obiektów trzecich” - dla Ciebie i innych

Sprawdź poprawność aktualnego modelu swojej pracy

2 Refleksja

Zweryfikuj model swojej pracy i ustal, które z jego elementów powinieneś zmienić

ROZDZIAŁ 4. Zidentyfikuj „punkty zapalne” i doprecyzuj swoją zawodową tożsamość

93

Czas na refleksję

„Punkty zapalne”: czym są i jak je identyfikować?

Córki i ojcowie

Jak wykrywać problemy lub potencjał?

Jak radzić sobie z punktami zapalnymi, stosując metodę trzech pytań?

Jak nawigować w przestrzeni kariery zawodowej?

„Gwiazda Polarna” ścieżki Twojej kariery zawodowej

Zdefiniuj swoją supermoc

Jak zdefiniować tożsamość zawodową?

Przesłanie do nieprzekonanych Mit „pasji”

Zaprojektuj swoje życie

Trzy aspekty „zarabiania”

Unikaj problemów grawitacyjnych

Utknąłeś? Spróbuj tego

Zanim odwrócisz kartkę, zadaj sobie następujące pytania...

3 Zmiany

Opracuj nowy diagram modelu swojej pracy

ROZDZIAŁ 5. Zaktualizuj model swojej pracy

125

Nowa rola dla nowego klienta

Jak zaktualizować model pracy?

Identyfikowanie efektów zmian w obrębie elementów fundamentalnych

Jak elementy fundamentalne wpływają na siebie nawzajem?

Różne etapy życia, różne modele

Czy powinieneś wybrać samozatrudnienie?

Oto kluczowe kwestie, o których powinieneś pamiętać...

4 Test

Przetestuj model swojej pracy

ROZDZIAŁ 6. Przetestuj model swojej pracy

155

Eric testuje swój zaktualizowany model

A jeśli jesteś w innej sytuacji niż Eric?

Detektor wartościowej pracy

Jak należy testować modele?

Do kogo się zwrócić i co powiedzieć?

Przepis na pierwszy kontakt

Spotkania z poleconymi osobami

Tajemne pytanie

Jak pozyskiwać dane „wewnętrzne”?

Gdy „wada” staje się supermocą

Czy warto zacząć pracować na własny rachunek?

Urządź sobie sesję coachingową!

ROZDZIAŁ 7. Marka i promocja.

Walcz o siebie!

181

Dlaczego ktoś miałby wybrać właśnie Ciebie?

Szablon marki osobistej

Jak rozwiązywać problemy z szablonem marki osobistej?

Doprecyzowywanie marki osobistej

Chcesz być bardziej wiarygodny?

Uruchom pamięć

Jak przyciągać uwagę odbiorców?

Stwórz tożsamość cyfrową, która nie będzie żenująca

Urządź sobie sesję coachingową!

5 Kolejne kroki

Dowiedz się, co robić dalej i nawiąż kontakty z członkami społeczności oraz zapoznaj się z zasobami Modelu Biznesowego Ty

ROZDZIAŁ 8. Trzy przykazania dotyczące zmian w karierze zawodowej

207

Fundamentalne zasady dla chaotycznego świata

1. Koncentracja zewnętrzna

2. Model

3. Zadawaj sobie trzy pytania!

ROZDZIAŁ 9. Zadawaj sobie trzy pytania

215

Metoda trzech pytań

Kiedy należy doprecyzowywać styl?

Trzy przykazania i partnerzy intelektualni

ROZDZIAŁ 10. Znajdź sobie partnera intelektualnego

233

Czy słyszysz, co mówisz?

Zostań partnerem intelektualnym mniej doświadczonej osoby

Czym jest praca?

Pożywka dla myśli

Zakończenie

Zasoby

244

O autorach

Społeczność

Znajdź certyfikowanego specjalistę

Szkolenia dla certyfikowanych specjalistów

Przypisy